



- Rutina intensiva

despigmentante: Cremas de la rutina: Fórmula magistral, crema Hidronutritiva, Serum proteo C, protección solar, crema recuperadora.

- Rutina de

mantenimiento: Cremas de la rutina: Pigment control emulsión 1%, Hidronutritiva, serum proteo C, protección solar.

Primeros 2 meses: Rutina intensiva



Día:

- Limpieza facial.
- Proteo C.
- Crema Hidronutritiva
- Protector solar (+50fps).



Noches:

- Limpieza facial.
- Fórmula magistral (aplicar focalizado en las lesiones).

Alternar 🔄

- Limpieza facial.
- Crema Hidronutritiva.

Al finalizar tratamientos de clínica: Rutina de mantenimiento



Día:

- Limpieza facial.
- Proteo C.
- Crema Hidronutritiva (elección del paciente)
- Protector solar (+50fps).



Noches:

- Limpieza facial.
 - Pigment control emulsión 1% Cantabria labs (retinol 1%).
- Alternar 🔄
- Limpieza facial.
 - Crema Hidronutritiva.



FASE DE PREPARACIÓN DE LA PIEL

Empieza 15 días con tu rutina intensiva despigmentante:

🌙 Noche: Fórmula magistral en las lesiones alternada con Hidronutritiva.

☀️ Día: Limpieza facial + Serum Proteo C + Protección solar.

⚠️ 5 días antes de tu primer peeling, suspender Fórmula magistral:

🌙 Noche: Hidronutritiva.

☀️ Día: Proteo C + crema Hidronutritiva + Protección solar.

POST Peeling

🌙 Noche y ☀️ Día: aplicar crema recuperadora (tantas veces al día como necesites).

Tras 15 días: volver a la rutina intensiva despigmentante y repetir protocolo hasta el siguiente tratamiento en clínica.

⚠️ En caso de irritación, picor, rojez o inflamación suspender Fórmula Magistral y aplicar hidratación o crema recuperadora.